

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «29» августа 2022 г.



Режим дня
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (от 6 до 7 лет)	Логопедическая группа	
						дети от 5 до 6 лет	дети от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	8.10 - 8.20	
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.50-8.15	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20 – 8.40	8.30-8.40	
Завтрак	7.50-8.20	8.15-8.30	8.30-8.40(вт,ср) 8.30-8.45 (пн,чт,пт)	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-9.00(вт,ср) 8.45-9.00 (пн,чт,пт)	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	8.30-9.40 (по подгр.)	8.40 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.30(от 5 до 6лет) 9.00 – 10.50(от 6 до 7лет)	
2-ой завтрак	9.40 -9.50	10.05-10.10	10.05-10.15	10.20-10.30 (пн,вт,ср, пт) 9.50-10.00 (чт)	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50- 11.30	10.10-11.35	10.15-12.00	10.30 -12.00	10.50-12.20	10.50-12.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду,обед	11.30 -12.00	11.35-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Игры, чтение художественной литературы, конструктивная, организованная образовательная и дополнительная деятельность (игры на свежем воздухе \ возвращение с прогулки – для ст/подгот. гр.)	15.30-16.00	15.35-15.55	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.30 (от 5 до 6 лет) 15.30-16.40 (от 6 до 7 лет)	
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.00-17.30	15.55-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30(от 5 до 6 лет) 16.40-17.30(от 6 до 7 лет)	

Общая продолжительность режимных моментов						
Прогулка	3 ч	3ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Дневной сон	3ч	3ч	2,5 ч	2,5	2,5 ч	2,5 ч
Организованная образовательная деятельность	10+10=20 мин. в день	15+15=30 мин. в день	20+20=40 мин. в день	50 или 75 мин.,если одно занятие после дневного сна	30+30+30=90 мин. в день	50 или 75 мин.,если одно занятие после дневного сна(от 5 до 6 лет) 30+30+30=90 мин. в день (от 6 до 7 лет)